

# علمني كيف أتواصل

## ما هو برنامج علمني كيف أتواصل؟

علمني كيف أتواصل هو برنامج تدريبي للأمهات الأطفال المشخصين باضطراب طيف التوحد أو الأطفال الذين يعانون من ضعف في مهارات التواصل والتفاعل الاجتماعي.

## ماهي فكرة البرنامج؟

تدريب الأهل يعتبر خطوة مهمة وأساسية في برامج التدخل المبكر وكثير من الدراسات اثبتت اهميته وفاعليته في تطوير مهارات التواصل لدى الأطفال ضعيفي التواصل  
فكرة البرنامج تقوم على تدريب الأمهات على كيفية تطوير مهارات التواصل من خلال الروتين اليومي بشكل تفاعلي ممتع ، بحيث توفر الأم لطفلها تدريب مستمر ومسلي مبني على أسس علمية من خلال الروتين اليومي بأسلوب سهل وبسيط وملائم لبيئتنا العربية

## ماهي مدة البرنامج؟

البرنامج عبارة عن 16 ساعة تدريب مقسمة على:

- 6 جلسات للأمهات والأخصائيات دون أطفال
- جلسة تقييم فردية للطفل مع أسرته

## من هم الفئة المستهدفة؟

- أهالي الأطفال المشخصين ب (اضطراب طيف التوحد - سمات التوحد - ضعف التواصل والتفاعل الاجتماعي) والتي تتراوح أعمارهم ما بين 2-8 سنوات
- أخصائيات التخاطب - معلمات التربية الخاصة - أخصائيات علم نفس (5 مقاعد)

## شروط البرنامج؟

جلسات برنامج علمني كيف أتواصل مترابطة وتعتمد على تعلم المهارات بشكل تدريجي ،لهذا من أهم شروط الالتحاق بالبرنامج هو الالتزام بحضور البرنامج كاملاً

# علمني كيف أتواصل

## الجلسة الأولى (الانتباه والتفاعل)

- ماهي نقاط القوة والضعف لدى طفلي
- كيف أختار الهدف المناسب لطفلي
- كيف أجعل طفلي ينتبه ويتفاعل معي
- كيف ألعب واستمتع مع طفلي

## الجلسة الثانية (تلبية الأوامر وفهم اللغة)

- كيف أتغلب على مزاجية وعناد طفلي
- كيف أدرب طفلي على تلبية الأوامر
- كيف أساعد طفلي ليستجيب لجميع الأشخاص من حوله وفي مواقف مختلفة

## الجلسة الثالثة (تلبية الأوامر وفهم اللغة)

- كيف أجعل طفلي يفهمني عندما أتحدث معه
- كيف أستخدم الصور لأساعد طفلي ليفهم علي
- كيف استخدم الأناشيد لتعليم طفلي
- الأساسيات التي يجب على الطفل فهمها قبل أن يتكلم

## الجلسة الرابعة (الطلب والتعبير)

- كيف أساعد طفلي ليطلب بطريقة أفضل
- كيف أساعد طفلي ليطلب باستخدام الصور
- كيف أساعد طفلي ليوظف الكلمات التي يعرفها
- كيف أطور مهارة التأشير لدى طفلي
- كيف أطور مهارات طفلي اللغوية
- كيف أساعد طفلي ليتحدث مع الآخرين

## الجلسة الخامسة (اللعب والتقليد)

- كيف أساعد طفلي ليلعب بالألعاب بشكل أفضل
- كيف أساعد طفلي ليلعب مع الأطفال
- كيف أساعد طفلي ليلعب مع طفلي
- كيف أساعد طفلي ليقلد الآخرين

جلسة فردية للأم والطفل وباقي أفراد العائلة يتم فيها تطبيق عملي لما تم تدريبه خلال الجلسات السابقة

## الجلسة السادسة (الخطة وربط جميع الأهداف)

- كيف أطبق جميع أهداف التواصل في حياتي اليومية + توزيع الخطة الفردية